



بررسی عوامل مخاطره آمیز برای پرستاران

زینب الطاف^۱ ، سید آرمین آیت اللهی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی پیوسته پرستاری zynbaltaf@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی پیوسته پرستاری arminayatollah@gmail.com

چکیده

مقدمه:

پرستاران به عنوان ارائه دهنده خدمات مراقبتی برای حفظ بقا و ارتقای سلامت مددجویان تلاش می کنند که در پی آن به علت مواجهه با استرس هایی نظیر مرگ و میر بیماران و مراقبت از بیماران با نیازهای مراقبتی پیچیده، حمایت اجتماعی کم، فشار کاری بالا کشیک های طولانی شبانه نسبت به سایر مشاغل بیشتر در معرض مخاطرات فراوان و تهدید کننده سلامتی قرار دارند که می تواند باعث تغییرات رفتاری و جسمانی مثل احساس خستگی، سردرد، اختلالات خواب و گوارش، سوء مصرف مواد، اضطراب و افسردگی تضاد و تعارض بین فردی با همکاران شود که کاهش کمیت و کیفیت خدمات ارائه شده به بیماران و به دنبال آن نارضایتی بیماران را به همراه دارد در این مطالعه به بررسی و شناخت عوامل مخاطره آمیز برای پرستاران می پردازیم که گاهی سبب تمایل به جایه جایی و ترک حرفه میشود

روش و چگونگی انجام پژوهش:

این مطالعه با مرور ۶۰ منبع و مقاله منتشر شده و در دسترس داخلی و خارجی مرتبط با شناخت عوامل مخاطره آمیز برای پرستاران جستجو در بانکهای اطلاعاتی، Google Scholar، SID, Elsevier, Pubmed, Scopus, Proquest، با کلید واژه های عوامل مخاطره آمیز پرستاران، مشکلات پرستاران، نقش پرستاران و ارتقا عملکردی پرستاران انجام گردید.

یافته ها و نتیجه گیری:

پرستاران به علت ماهیت شغلشان و اینکه در محیط های کاری بسیار پر استرس خدمات ارائه می دهند دچار خطرات و تهدیدات ای از جمله ایجاد خستگی و پریشانی های اخلاقی می شوند که عملکرد آنها را مختل می کند و پرستاران آسیب دیده امنیت بیمار را به خطر می اندازند زیرا دچار از خود راضی و حواس پرتی می شوند همچنین پرستاران ساعت های طولانی در محیطی قرار می گیرند که با انواع بخارات سمی، پرتو های مختلف و عوامل عفونی مواجه هستند که محیط نامناسب، تهویه غیر اصولی و وجود وسایل معیوب یا نامناسب منجر به افزایش عوامل خطر بالقوه می گردد علاوه بر



این می‌تواند باعث تضعیف کیفیت مراقبت‌ها و کاهش سلامتی بیمار و پرسنل بشود بنابراین لازم است محیط کار ایمن را برای انگیزش شغلی پرستاران ایجاد کرد و به آنها آموزش مدیریت خطرات را آموخت تا گام موثری در جهت کاهش خطرات تهدید کننده سلامتی برای پرستاران و نیز بیماران برداشت و بسیاری از آسیب‌ها و مخاطرات را به دلایل مختلف که برای پرستاران و بیماران ایجاد می‌شود را به حداقل رساند و بهتر است این آموزش خطرات جزئی از برنامه‌های آموزشی و مدیریتی برای پرستاران قرار گیرد.

کلید واژه‌ها: عوامل مخاطره‌آمیز پرستاران، مشکلات پرستاران، نقش پرستاران و ارتقا عملکردی پرستاران