

عنوان مقاله : بررسی تأثیر الگوی خودمراقبتی اورم بر بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

^۱آتوسا افسری - ^۲مینا افشار - ^۳مائده صادق زاده

^{۱،۲}مربی دانشکده پرستاری ، دانشکده پرستاری و مامایی ، واحد تاکستان، دانشگاه آزاد اسلامی تاکستان ، ایران

^۳دانشجوی کارشناسی پرستاری ، گروه پرستاری ، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد تاکستان ، دانشگاه آزاد اسلامی تاکستان، ایران

^۱afsariatousa@gmail.com

خلاصه

مقدمه و هدف: نارسایی قلبی یکی از شایع‌ترین اختلالات قلبی عروقی بوده و به عنوان یک اختلال مزمن پیشرونده و ناتوان کننده مطرح می‌باشد که شامل ناتوانی در پمپاژ یا پرشدن کافی قلب می‌باشد و با علائمی مانند تنگی نفس ، خستگی ، عدم تحمل فعالیت ، گیحی ، درد قفسه سینه در بیماران مشخص می‌شود که در نهایت منجر به افت کیفیت زندگی و هزینه های گزاف برای فرد و جامعه می‌شود. علت‌های اصلی نارسایی قلبی شامل بیماری عروق کرونر، فشار خون بالا، دیابت، آریتمی‌های قلبی و کاردیومیوپاتی‌های مختلف است. گزینه های زیادی برای کنترل نارسایی قلبی وجود دارد که خود مراقبتی یکی از این گزینه ها میباشد ؛ مدل‌های مراقبتی در پرستاری، چارچوبی را برای ارائه خدمات بهینه و سازماندهی داده‌های بیماران فراهم می‌کنند. خودمراقبتی برآوردهای مطلوبی را در تأمین ، حفظ ، و ارتقاء سلامتی افراد در پی دارد که الگوی خودمراقبتی اورم یکی از کامل ترین نظریه های خودمراقبتی است که راهنمای بالینی مناسبی برای برنامه ریزی و اجرای اصول خودمراقبتی در اختیار می‌گذارد. اورم انسان را عامل مراقبت از خود می‌داند که تمام مراقبت های لازم برای سلامتی را انجام می‌دهد تا بدین وسیله حیات و تندرستی خود را حفظ کند و به طور دائم حس خوب بودن را تجربه کند. نظریه خودمراقبتی اورم چارچوبی را برای درک نیازهای مراقبتی بیماران فراهم می‌کند. این نظریه بیان دارد که بیماران باید در مراقبت از خود فعال باشند و در صورت ناتوانی، پرستاران نقش حمایتی در آموزش و راهنمایی آنها دارند و پرستاران باید بیماران را به عنوان افرادی مستقل و مسئول در نظر بگیرند که قادر به تصمیم‌گیری برای سلامت خود هستند. تبعیت از رفتار های خودمراقبتی در مبتلایان به بیماری های مزمن ، از اهمیت بسزایی برخوردار است. خود مراقبتی در نارسایی قلبی شامل مدیریت رژیم غذایی و دارویی ، محدودیت سدیم و مایعات ، ورزش منظم ، پایش علائم و نشانه های تشدید بیماری و تصمیم گیری جهت اقدامات مناسب درمانی دلالت میکند. باتوجه به شیوع بالا و پیامدهای نامطلوب این بیماری که باعث کاهش توان فیزیکی ، اختلال در روابط فردی و اجتماعی ، کاهش توانایی انجام وظایف شغلی و سرانجام افت کیفیت زندگی مبتلایان می‌شود؛ به مداخلات پرستاری از جمله روش های آموزشی نوین نیاز خواهد بود، این مطالعه با هدف بررسی تأثیر الگوی خود مراقبتی الگوی اورم بر ابعاد مراقبتی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی انجام شد. روش: این مطالعه مروری سیستماتیک در موتورهای جستجوی IRANDOC، MAGIRAN، SCOPUS، PUB MED و GOOGLE SCHOLAR در دوره زمانی ۲۰۱۰ تاکنون انجام شده است. یافته ها: نتایج مطالعات حاکی از آن است که اجرای الگوی خودمراقبتی اورم سبب بهبود کیفیت زندگی بر روی هر سه ابعاد فیزیکی، عاطفی و اجتماعی بیماران، ارتقاء قابل توجه افزایش دانش بیماران و در نتیجه، بهبود رفتارهای خودمراقبتی آنان ، افزایش سطح خودکارآمدی، تقویت انگیزه، اعتماد به نفس، کاهش افسردگی و اضطراب در ارتباط با مراقبت از بیماری خود، افزایش توانایی بیماران در مدیریت بیماری و تعادل مایعات بدن میگردد؛ همچنین آموزش به بیماران به ویژه در زمان

بستری و قبل از ترخیص تأثیر زیادی بر کاهش دفعات بستری شدن ، افزایش رضایتمندی و استقلال آن ها، میزان مرگ‌ومیر کمتر دارد. بحث و نتیجه گیری: با استناد به تحقیقات کاربرد این مدل جدا از تفاوت های فردی که در بیماران وجود دارد بر ارتقای کیفیت زندگی عموم بیماران مؤثر می باشد؛ همچنین با توجه به تأثیر مثبت به کارگیری برنامه خود مراقبتی اورم بر ابعاد مختلف مراقبتی، درمانی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی پیشنهاد میگردد. تدوین راهنمای آموزشی بر اساس الگوی خودمراقبتی اورم به ارائه دهندگان مراقبت بهداشتی: پزشکان و به خصوص پرستاران به دلیل ارتباط گسترده و مستقیم با بیماران و خانواده ی آنها، در مراقبت و آموزش به بیماران و همچنین نظارت مستقیم بر چگونگی به کارگیری الگو توسط بیمار، طراحی برنامه‌های آموزشی بلندمدت برای پیگیری اثرات آموزش‌های خودمراقبتی، مطالعات بیشتر برای شناسایی راهکارهای بهینه ارتقای خودمراقبتی بیماران نارسایی قلبی و بررسی تأثیرات بلندمدت این آموزش‌ها در اولویت قرار گیرد. پرستاران و کادر درمان مرتبط نیز درصدد یافتن راه هایی نوین آموزش و ترغیب به کارگیری الگوی اورم توسط بیماران مبتلا به نارسایی قلبی و مراقبین آنها، جهت تأثیر مثبت بر تمام ابعاد بیماری به خصوص کیفیت زندگی آنها باشند .

کلمات کلیدی: خودمراقبتی، الگوی اورم، بیماران، نارسایی قلبی، کیفیت زندگی