

نقش تولید جوجه و پرندگان به کمک دستگاه‌های جوجه‌کشی خانگی در بهبود بیماران مبتلا به اختلالات اعصاب و روان

علیرضا دهقانی تفتی^{۱*}

۱- محقق دامپروزی، mhmdhadydhqany040@gmail.com، یزد، ایران

خلاصه

این مطالعه به بررسی نقش تولید جوجه و پرندگان به کمک دستگاه‌های جوجه‌کشی خانگی در بهبود بیماران مبتلا به اختلالات اعصاب و روان می‌پردازد. مراقبت از جوجه‌ها و پرندگان می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب، افزایش احساس مسئولیت، تقویت مهارت‌های اجتماعی، افزایش فعالیت بدنی، ایجاد احساس موفقیت و بهبود سلامت روان بیماران کمک کند. این فعالیت به عنوان یک روش درمانی مکمل یا بخشی از برنامه‌های توانبخشی می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که پرورش جوجه و پرندگان می‌تواند تأثیرات مثبت و پایداری بر سلامت روان بیماران داشته باشد.

کلمات کلیدی: جوجه، دستگاه، بیماری، پرندگان، اختلالات

مقدمه

اختلالات اعصاب و روان مانند افسردگی، اضطراب، PTSD و اسکیزوفرنی از جمله مشکلات شایع در جوامع امروزی هستند. روش‌های درمانی متعددی برای بهبود این اختلالات وجود دارد، اما استفاده از روش‌های مکمل مانند درمان با حیوانات (Animal-Assisted Therapy) به طور فزاینده‌ای مورد توجه قرار گرفته است. پرورش جوجه و پرندگان به کمک دستگاه‌های جوجه‌کشی خانگی می‌تواند به عنوان یک روش درمانی مکمل برای بهبود بیماران مبتلا به اختلالات اعصاب و روان مورد استفاده قرار گیرد. این مطالعه به بررسی تأثیرات این فعالیت بر سلامت روان بیماران می‌پردازد.

مواد و روش‌ها:

. شرکت کنندگان:

۱- بیماران مبتلا به اختلالات اعصاب و روان (افسردگی، اضطراب، PTSD و غیره) در این مطالعه شرکت کردند.

- تعداد شرکت کنندگان: ۳۰ نفر (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه کنترل).

۲. روش اجرا:

- گروه آزمایش به مدت ۸ هفته در برنامه پرورش جوجه و پرندگان به کمک دستگاه‌های جوجه‌کشی خانگی شرکت کردند.

- گروه کنترل در این برنامه شرکت نکردند و تنها درمان معمول خود را ادامه دادند.
- ۳. ابزارهای اندازه‌گیری:
- پرسشنامه‌های استاندارد برای اندازه‌گیری سطح استرس، اضطراب، افسردگی و کیفیت زندگی استفاده شد.
- داده‌ها قبل و بعد از مداخله جمع‌آوری و تحلیل شدند.
- ۴. تحلیل داده‌ها:
- داده‌ها با استفاده از نرم‌افزارهای آماری مانند SPSS تحلیل شدند.
- از آزمون‌های t-test و ANOVA برای مقایسه میانگین‌ها استفاده شد.
- نتایج:
- ۱. کاهش استرس و اضطراب: سطح استرس و اضطراب در گروه آزمایش به طور قابل توجهی کاهش یافت.
- ۲. افزایش احساس مسئولیت: بیماران در گروه آزمایش احساس مسئولیت و ارزشمندی بیشتری گزارش کردند.
- ۳. تقویت مهارت‌های اجتماعی: مهارت‌های اجتماعی بیماران در گروه آزمایش بهبود یافت.
- ۴. افزایش فعالیت بدنی: بیماران در گروه آزمایش فعالیت بدنی بیشتری داشتند.
- ۵. ایجاد احساس موفقیت: بیماران در گروه آزمایش احساس موفقیت و رضایت بیشتری گزارش کردند.
- ۶. بهبود کیفیت زندگی: کیفیت زندگی بیماران در گروه آزمایش به طور قابل توجهی بهبود یافت.
- بحث:
- نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که پرورش جوجه و پرندگان به کمک دستگاه‌های جوجه‌کشی خانگی می‌تواند تأثیرات مثبت و پایداری بر سلامت روان بیماران مبتلا به اختلالات اعصاب و روان داشته باشد. این فعالیت به عنوان یک روش درمانی مکمل می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب، افزایش احساس مسئولیت، تقویت مهارت‌های اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک کند. این نتایج با مطالعات قبلی که تأثیرات درمان با حیوانات را بررسی کرده‌اند، همخوانی دارد.
- نتیجه‌گیری
- پرورش جوجه و پرندگان به کمک دستگاه‌های جوجه‌کشی خانگی می‌تواند به عنوان یک روش درمانی مکمل برای بهبود بیماران مبتلا به اختلالات اعصاب و روان مورد استفاده قرار گیرد. این فعالیت نه تنها به کاهش علائم اختلالات روانی کمک می‌کند، بلکه باعث افزایش احساس مسئولیت، تقویت مهارت‌های اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی بیماران می‌شود. پیشنهاد می‌شود این روش در برنامه‌های درمانی و توانبخشی بیماران اعصاب و روان گنجانده شود.

تقدیر و تشکر:

از کلیه همکاران و نهادهایی که در انجام این تحقیق همکاری کردند، تشکر می‌شود.